

SOMOYOGA

Möchtest du dich geistig und körperlich wieder auftanken? Den Körper spüren und deinen Gefühlen und Bedürfnissen Raum geben? Dann begleite uns im Herbst eine Woche nach Sardinien. Geniesse mit uns die Ruhe und die Verbindung zu deinem inneren Selbst.

- 2 x täglich Yoga
 - Meditation
 - Pranayama
- Thai Massage Workshops
 - Soundhealing
- Mediterran vegetarische Küche
 - Frische Früchte
- Private luxuriöse Villa mit Pool und Meerblick
 - Direkt im Naturschutzgebiet
 - 10 Min. Fussweg zum Meer
 - 1 Exkursion

Zusätzliche Thai- und Shiatsu Massagen, Reiki und Energetisches Wirbelsäulen-Aufrichten sind außerhalb des Seminars individuell buchbar.

Preis: 970.00 Euro
Teilnehmer Anzahl limitiert

Infos & Buchen
WWW.SOMOYOGA.CH